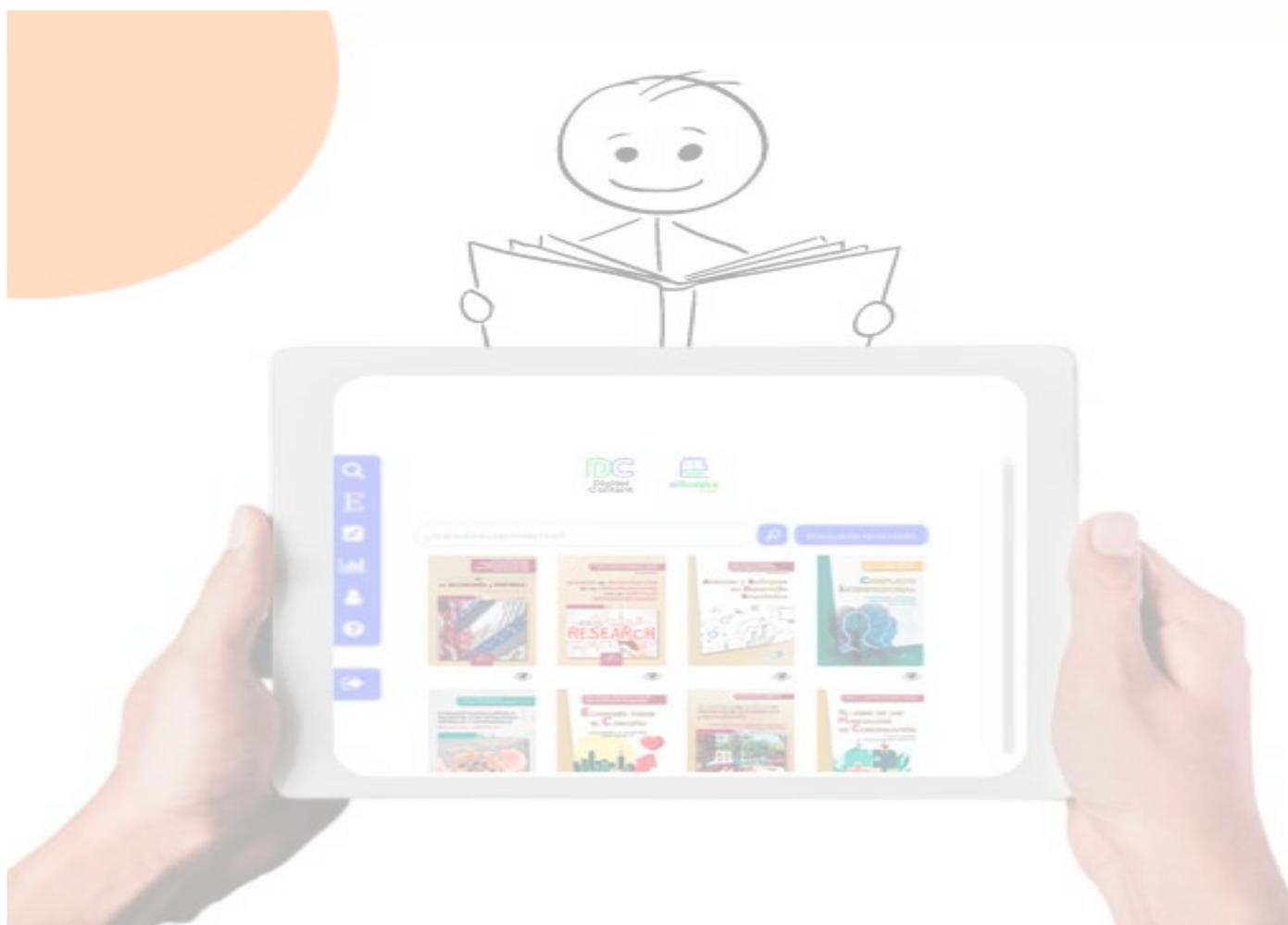


Libros electrónicos



Ediciones Díaz de Santos



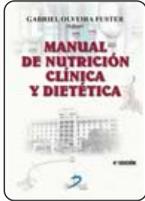
El acceso desde fuera de la UVa a los recursos electrónicos suscritos se realiza con la AUTENTIFICACIÓN UVa (Usuario / contraseña)

CIENCIAS DE LA SALUD - ENFERMERÍA

Manual de nutrición clínica y dietética. 4ª Ed.

Olveira Fuster, Gabriel (Profesor titular de Medicina de la Universidad de Málaga)

Año: 2023 • Nº págs.: 738 • ISBN: 9788490524954 • E-ISBN: 9788490524985



El presente manual no pretende ser un libro de texto sobre Nutrición donde abordan todos los temas referentes al área, si no una herramienta de trabajo con una orientación eminentemente práctica, que permita resolver situaciones concretas. Por ello, su tamaño está pensado para llevarlo en el "bolsillo de bata" o para tenerlo a mano en las consultas o salas de trabajo de los profesionales sanitarios. Además, en esta edición, los contenidos pueden ser consultados también "online" lo que facilita tenerlo a "mano" en los dispositivos móviles. En una primera sección el manual aborda conceptos básicos sobre Dietética (recomendaciones nutricionales para la población general, hospitalaria y para diferentes patologías) y en una segunda parte la Terapia Médica Nutricional en todos sus aspectos: desde el cribado y valoración integral del estado nutricional y funcional, las indicaciones y contraindicaciones del tratamiento, el cálculo de requerimientos y

Enlace al libro: https://almena.uva.es/permalink/34BUC_UVA/12tq2h1/alma991008455869605774

La promoción de la actividad física en la sociedad contemporánea: orientaciones para la práctica profesional

Mendoza, Ramón (Catedrático de Psicología Evolutiva y de la Educación en la Universidad de Huelva)

Año: 2023 • Nº págs.: 632 • ISBN: 9788490521526 • E-ISBN: 9788490524848



La promoción de la actividad física hoy en día forma parte fundamental de la educación y creación de hábitos y costumbres de vida saludable en nuestra sociedad, una sociedad cada vez más tecnologizada y tendente a la sedentarización progresiva del individuo, y que está en las antípodas de ser "verdaderamente saludable". Este libro tiene la intención, desde el primer momento, de ponernos frente a la disyuntiva de "simplemente estar" o "estar y permanecer en las mejores condiciones posible". Es una disyuntiva clara y sencilla, pero que en muchos casos no somos capaces de afrontar solos. Los autores ponen, ante nuestros ojos y los ojos de los profesionales de la actividad física, el diseño de programas, soluciones, proyectos y orientaciones tanto para la práctica deportiva como para la prevención y tratamiento de patologías concretas

Enlace al libro: https://almena.uva.es/permalink/34BUC_UVA/12tq2h1/alma991008386372805774

Cuidados domiciliarios a pacientes con patologías crónicas y dependencia: manual para cuidadores

Ayuso Murillo, Diego

Año: 2022 • Nº págs.: 274 • ISBN: 9788490524671 • E-ISBN: 9788490524770



Los cuidados domiciliarios son muy habituales en la sociedad española: el 54,3% de la población tiene un diagnóstico de enfermedad crónica y el 3% presenta dependencia. La población está envejecida y la esperanza de vida es una de las más altas del mundo y se sitúa en 82,33 años de media, lo que provoca que una gran parte de ella presente pluri-patologías y se precisen cuidados a domicilio. Muchas personas mayores eligen envejecer en sus casas de una manera independiente, pero si se elige esta opción de residir en el domicilio, se debe contar con un plan de apoyo y ayuda siempre, pero con mayor motivo, si se trata de personas con problemas de salud crónicos o dependientes. Los cuidados domiciliarios por parte de los cuidadores principales a este tipo de población es de gran relevancia para mantener en el día a día una buena calidad de vida y evitar la aparición de complicaciones. Los familiares que se dedican al cuidado

Enlace al libro: https://almena.uva.es/permalink/34BUC_UVA/12tq2h1/alma991008375973705774

Cuando la salud mental quiebra: Aportaciones desde la práctica clínica

Urra Portillo, Javier

Año: 2022 • Nº págs.: 386 • ISBN: 9788490524619 • E-ISBN: 9788490524763



Este libro aborda síndromes, trastornos, enfermedades mentales. Describe síntomas, alteraciones, desequilibrios y entidades clínicas. Analiza las dinámicas de interacción entre la genética, causas biológicas, contexto. Revisa las afecciones en las distintas edades de la vida. Incide en la prevención, los tratamientos y las pautas para recobrar la salud, o al menos mejorarla sustancialmente

Enlace al libro: https://almena.uva.es/permalink/34BUC_UVA/12tq2h1/alma991008405364805774

Conflicto interpersonal: habilidades sociales para profesionales de la salud

Pades Jiménez, Antonia

Año: 2022 • Nº págs.: 124 • ISBN: 9788490524190 • E-ISBN: 9788490524275



El conflicto interpersonal es un enemigo inevitable en demasiados momentos de nuestra vida. Debido a que puede desencadenarse de manera inesperada, resulta preciso amortiguarlo para que nuestro bienestar físico y emocional no se altere en exceso. Solo viendo una escena agresiva o entendida como conflictiva, desencadena en nosotros malestar, ira, desamparo e indefensión. En el caso del conflicto, la mejor opción es observarlo, prepararse para la acción de manera reflexiva y ser cautelosos en el uso de habilidades sociales propias como la asertividad. Todos nos enfadamos, pero expresarlo incorrectamente puede ser problemático. Intentemos, entonces, chequear nuestras competencias emocionales y dirigir nuestros esfuerzos hacia el autocontrol emocional y la armonía. Esto garantizará nuestro bienestar emocional y unas relaciones sociales saludables en entornos óptimos. En este manual se describen en detalle las habilidades socia-

Enlace al libro: https://almena.uva.es/permalink/34BUC_UVA/12tq2h1/alma991008455571905774

Gestión en crisis sanitarias

Ayuso Murillo, Diego

Año: 2021 • N° págs.: 318 • ISBN: 9788490523179 • E-ISBN: 9788490523292



Las crisis sanitarias son situaciones de alarma graves, repentinas e inesperadas en el sistema de salud que, siendo originadas por un factor de riesgo sanitario, provocan enfermedad, riesgo o lesión a varios pacientes. Pueden afectar a una organización, a una localidad, a una región o al planeta entero. Originan pérdidas en salud, vidas, tienen alto coste económico y requieren de la intervención de las autoridades sanitarias. En este libro se abordan aspectos estratégicos, con un enfoque multidisciplinar, para minimizar el impacto de una crisis sanitaria desde el trabajo en equipo, abordando los aspectos más importantes a tener en cuenta durante estas situaciones, relacionados con salud pública, la calidad y seguridad, el control y prevención de la infección, la prevención de riesgos, gestión de personas, formación e investigación, perspectiva de distintos niveles asistenciales, sin olvidar el apoyo psicológico necesario, porque puede afectar

Enlace al libro: https://almena.uva.es/permalink/34BUC_UVA/12tq2h1/alma991008216051405774

La Violencia contra las mujeres. 2ª Ed.

Ruiz-Jarabo, Consuelo

Año: 2021 • N° págs.: 368 • ISBN: 9788490522936 • E-ISBN: 9788490523254



Una reedición actualizada y ampliada del que fue publicado en 2004, se estructura en tres grandes apartados. Después de la introducción de Fina Sanz, que conceptualiza el buen trato y el maltrato en todas sus dimensiones, en la primera parte se incluyen cuatro capítulos dirigidos a facilitar la comprensión del origen y finalidad de las múltiples violencias contra las mujeres, recuperando y visibilizando la trayectoria histórica y social de su desarrollo. Se expone cómo opera el sistema patriarcal, que a partir de la diferencia sexual, sustenta la inferioridad de las mujeres, fundamenta la desigualdad y crea jerarquías de los hombres sobre las mujeres, lo que tiene gravísimos efectos en sus vidas y su salud, ya que implica la estructuración de vínculos basados en la violencia. Asimismo, se identifica cómo la sexualidad dominante, androcéntrica, heterosexista y coitocentrista ha arrasado con la erótica femenina, transformando a las mujeres en objetos sexuales,

Enlace al libro: https://almena.uva.es/permalink/34BUC_UVA/12tq2h1/alma991008455870105774

Escucha activa: aprender a escuchar y responder con eficacia y empatía

Ariste Mur, elena

Año: 2021 • N° págs.: 512 • ISBN: 9788490523155 • E-ISBN: 9788490523391



La metodología de la Escucha Activa: Actitudes, Habilidades y Estructura de Intervención, basada en el Modelo Humanista Counselling centrado en la persona, complementa a la formación que podamos tener sobre comunicación. Abre un nuevo horizonte a las personas que han optado por conocerla y formarse en ella. Al alcance de toda persona por su sentido práctico y estructura sencilla, fácil de asimilar. Aplicada hace una diferencia. Evaluada por personas que se han formado. Nunca pensé que hace 22 años iniciaba una trayectoria como la que ha sido. He tenido el honor y privilegio de aprenderla, aplicarla y fruto de ese aprendizaje adaptarla y ofrecerla en los últimos 14 años, a través de la docencia a profesionales del ámbito sanitario, social, educativo, administrativo y personas interesadas, quienes han sugerido pueda difundirse al mayor número de personas posible. Razón de este libro. Me complace hacer llegar la metodología de

Enlace al libro: https://almena.uva.es/permalink/34BUC_UVA/12tq2h1/alma991008243025105774