
Bienvenida a UpToDate Expert AI

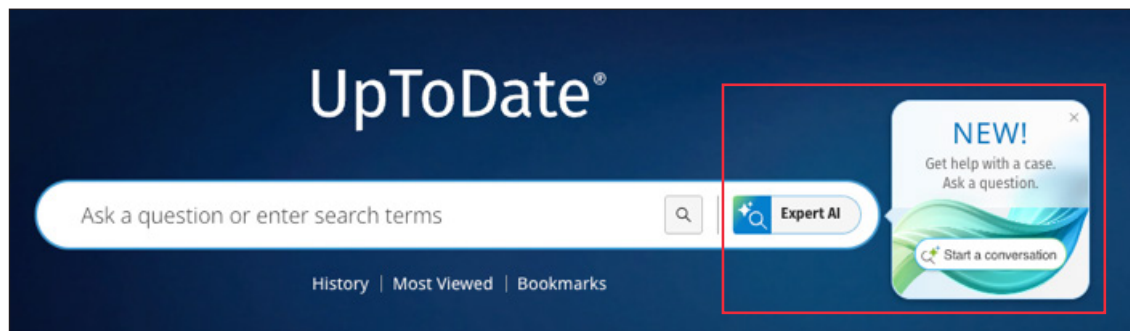
¡Te damos la bienvenida al futuro del apoyo a la toma de decisiones clínicas!
Ya puedes acceder a la nueva experiencia UpToDate® Expert AI, diseñada para mejorar tu razonamiento clínico con información fiable y basada en evidencias.

Contenido

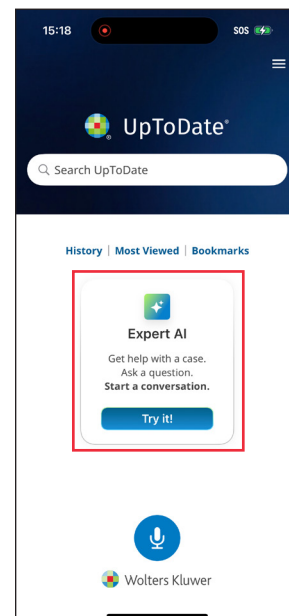
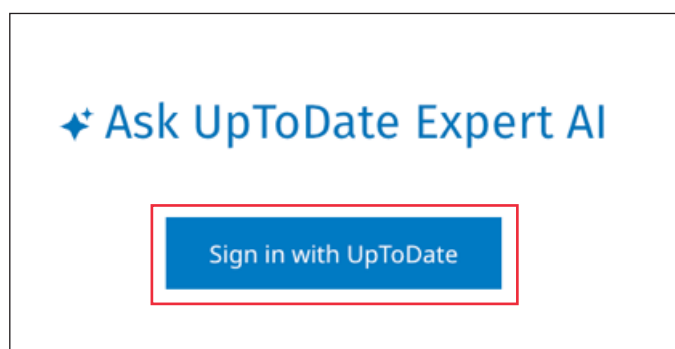
→	Cómo acceder a UpToDate Expert AI	2
→	Qué puedes hacer actualmente en UpToDate Expert AI.....	3
→	Cómo formular buenas preguntas	3
→	Ejemplos de buenas preguntas	4
→	Preguntas de seguimiento	4
→	Analiza de forma crítica la respuesta.....	4
→	Cómo compartir comentarios.....	5

Cómo acceder a UpToDate Expert AI

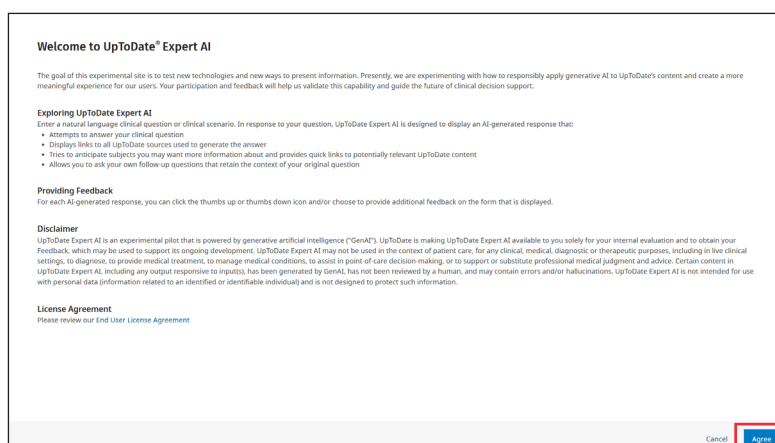
- Accede a <https://www.uptodate.com/login> o abre tu aplicación móvil UpToDate (disponible para iOS y Android).
- Inicia sesión con tus **credenciales de UpToDate**.
 - ¿Necesitas ayuda para iniciar sesión? [Visita esta página](#).
- Después de iniciar sesión, verás un enlace a Expert AI en la parte derecha de la barra de búsqueda. Haz clic en «start a conversation» (iniciar una conversación) para comenzar.



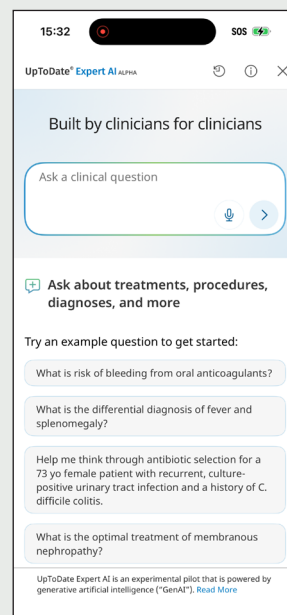
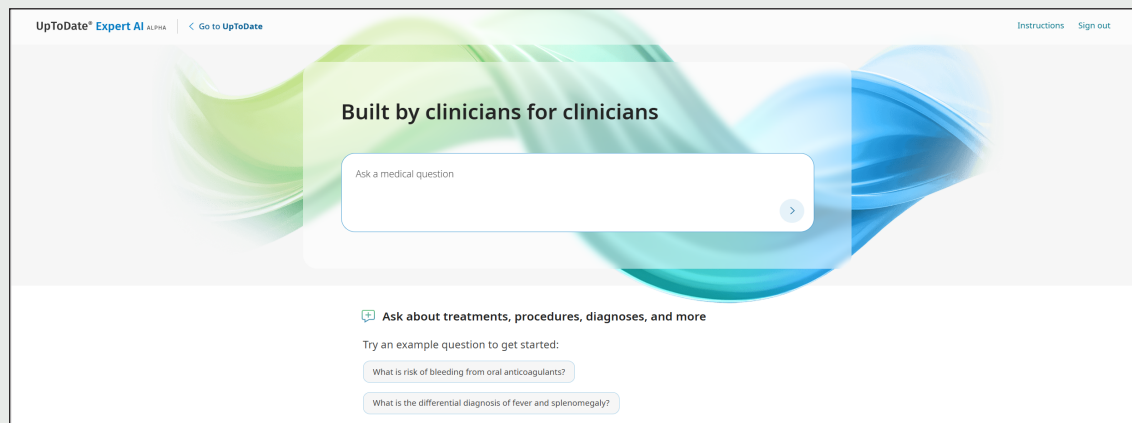
- Haz clic en «Sign in with UpToDate» (Registrarse con UpToDate).



- La primera vez que inicies sesión, aparecerá una pantalla de bienvenida con un Acuerdo de licencia de usuario final. Haz clic en «Agree» (Aceptar) para aceptar el acuerdo.



- ¡Y ya está! Ya podrás empezar a utilizar UpToDate Expert AI.



Qué puedes hacer actualmente en UpToDate Expert AI

UpToDate te apoya en la toma de decisiones clínicas, ayudándote a analizar casos, aclarar conceptos y responder preguntas utilizando contenido fiable y basado en evidencias.

UpToDate Expert AI no accede a historias clínicas de pacientes; se basa únicamente en la información que proporcionas en tu pregunta. Cuanto más específica sea tu pregunta, mejor será la respuesta.

UpToDate Expert AI no se ha concebido para su uso con información sanitaria identificable individualmente (incluida la información sanitaria protegida o «PHI») y no se ha diseñado para proteger dicha información.

Además, el sistema actualmente no admite consultas sobre la dosificación de medicamentos, ya que se basa únicamente en temas médicos de UpToDate. Está prevista la integración de la información sobre medicamentos UpToDate® Lexidrug™, que estará disponible en breve.

Algunas últimas reflexiones antes de empezar:

- UpToDate Expert AI **no proporcionará decisiones clínicas ni recomendaciones de tratamiento médico**. Estas decisiones exceden el ámbito de UpToDate y deben guiarse por criterios profesionales.
- UpToDate Expert AI es una **herramienta de apoyo** y no sustituye a la experiencia clínica. Adopta siempre una actitud crítica y verifica la información de manera independiente.

Cómo formular buenas preguntas

Consejos para formular preguntas eficaces

Utiliza un **lenguaje específico y preciso cuando sea importante**: no es necesario aportar todos los detalles en todas las preguntas; pero, cuando los matices son importantes, la claridad ayuda a obtener mejores respuestas.

Especifica y precisa (cuando sea necesario)

- **Diferencia problemas activos de comorbilidades**
(por ejemplo, «Paciente con neumonía y antecedentes de diabetes»)
- **Define los términos con claridad**
(Por ejemplo, no confundas una masa pulmonar con un nódulo)
- **Describe la evolución de la enfermedad**
(por ejemplo, «Mejoría inicial y recaída después de 2 semanas»)
- **Indica con claridad los medicamentos**
(por ejemplo, «Toma 60 mg de prednisona al día» en lugar de «Toma corticoides»)
- **Evita abreviaturas ambiguas**
(por ejemplo, precisa si «EM» se refiere a esclerosis múltiple o a estenosis mitral). Por ejemplo, «fiebre en paciente con EM» es ambiguo. Esta distinción podría ser decisiva en algunos casos, pero puede que no tenga importancia en otros en los que el contexto sea claro. Utiliza términos completos cuando la precisión sea importante para interpretar correctamente la pregunta.
- **Incluye el estadio o la gravedad de la enfermedad, si es relevante**
(por ejemplo, «ERC en estadio III» o «asma grave»)
- **Formula tu pregunta de forma clara y específica**
 - Por ejemplo, si te preguntas cuándo utilizar la terapia combinada para el tratamiento inicial de la hipertensión, pregúntalo así directamente, en lugar de hacer una pregunta más general, como «¿Medicamentos iniciales para la hipertensión?», que puede dar lugar a una respuesta más genérica.

Ejemplos de buenas preguntas

Preguntas basadas en hechos

- ¿Qué fármacos causan hiperpotasemia?
- ¿Cuáles son las características clínicas de la esclerodermia?
- Háblame del asma.
- Factores de riesgo del cáncer gástrico.

Preguntas para diagnóstico

- ¿Cómo diagnosticar la presencia de H. pylori en un paciente que toma Prilosec?
- Diagnóstico del lupus.

Diagnóstico diferencial

- ¿Causas de la fiebre puerperal?
- Paciente de 49 años en tratamiento crónico con dosis elevadas de corticoides por vasculitis, que ingresa con nuevas lesiones cerebrales en RMN y masas pulmonares en TC torácica. ¿Cuál es el diagnóstico diferencial?

Evaluación de síntomas

- Evaluación de un varón de 45 años con convulsiones de nueva aparición.
- Evaluación de un varón de 19 años que acude al servicio de urgencias con hipotermia y letargo.

Tratamiento

- ¿Cómo se trata la Ehrlichiosis?
- Manejo de una mujer de 47 años con endometriosis?
- ¿Tratamiento de una mujer de 65 años ingresada en la UCI con coinfección por COVID-19 y aspergilosis pulmonar?

Evaluación y gestión

- Estudio y tratamiento de la cianosis en un niño de 2 años.

Preguntas de seguimiento

Puedes hacer **preguntas de seguimiento** para profundizar en tu consulta original.

Por ejemplo:

- **Pregunta inicial:** «¿Cómo diagnosticar una infección urinaria en un paciente con disuria y micción frecuente?»
- **Pregunta de seguimiento:** «¿Debo administrar un tratamiento empírico mientras espero los resultados de los análisis de orina?»

Analiza de forma crítica la respuesta

Después de recibir una respuesta, **revisala cuidadosamente** para asegurarte de que responde a tus preguntas.

- Si algo parece extraño o incompleto, añade detalles para aclarar tu pregunta inicial o haz una pregunta de seguimiento.
- **Verifica siempre la información con una fuente fiable**, como el contenido esencial de UpToDate redactado por expertos y revisado por pares. La respuesta generativa incluye enlaces a temas relevantes de UpToDate, que también se indican al final para facilitar su consulta.

Cómo compartir comentarios

Queremos saber qué es lo que funciona y qué es lo que no. Utiliza las herramientas de comentarios de la aplicación para compartir tus opiniones en tiempo real, utilizando los pulgares hacia arriba/hacia abajo para las funciones y dejando un comentario rápido con cualquier otro detalle relevante. Si te preocupa una respuesta, puedes hacer clic en el botón «Critical concern» (Preocupación crítica) para activar una revisión urgente.

Feedback  

Please tell us more

Answer was clear

Addressed my question

Next steps were provided

Changed my plan

Confirmed my plan

Saved me time

Critical concern (triggers urgent review)

Too slow

Your feedbackOptional

Please provide additional feedback

Skip

Submit

Feedback  

Please tell us more

Incorrect

Missing important points

Not helpful

Question not addressed

Confusing or unclear

Not concise or organized

Wrong tone

Critical concern (triggers urgent review)

Too slow

Your feedbackOptional

Please provide additional feedback

Skip

Submit

También verás periódicamente en la aplicación mensajes con instrucciones para responder a encuestas de opinión o concertar una cita con el equipo de UpToDate para participar en sesiones de opinión más detalladas y grupos temáticos.

 Wolters Kluwer

www.wolterskluwer.com

©2025 UpToDate, Inc. y sus filiales y/o licenciantes. Todos los derechos reservados. 10.25 | 001354